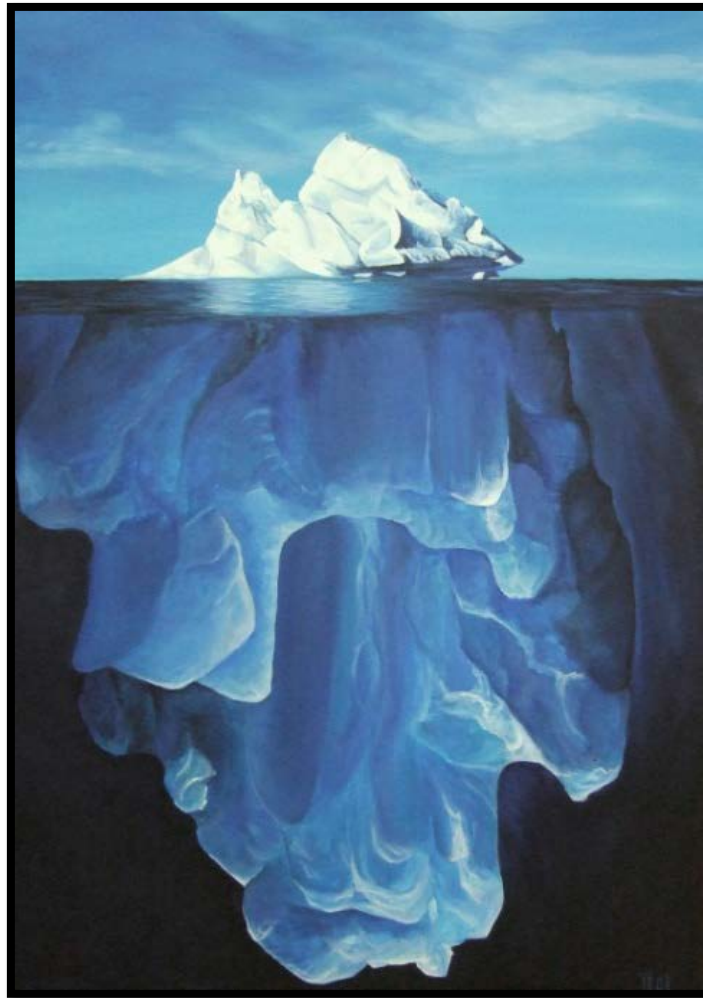


# Programa Iceberg



¿Quién toma mis  
decisiones?

## OBJETIVOS

- Que los alumnos/as reflexionen y vivencien la importancia y la necesidad que tenemos de crecer en un ambiente de relación y de grupo para desarrollarnos como personas.
- Que tomen conciencia de que pertenecer a un grupo tiene ventajas e inconvenientes, entre éstos, el tener que ceder en algunas ocasiones, tener que negociar: "yo hago esto si tú haces lo otro".
- Que vivencien las situaciones en que el grupo (y/o las personas del mismo) nos presionan para realizar determinadas acciones.
- Que puedan discernir entre las situaciones en que es beneficioso ceder y aquellas en que nos perjudica.

## METODOLOGIA

Para realizar esta actividad se repartes la ficha a cada uno/a de los alumnos/as y después de completarla se reunirán en grupos pequeños para poner en común lo que han hecho.

Finalmente sacarán una serie de conclusiones que cada grupo apuntará en la pizarra.



## ¿QUIÉN TOMA MIS DECISIONES?

Completa estas frases individualmente:

Si tengo un problema con algún amigo/a se lo digo a:



Mis vacaciones dependen de:



Al comprar ropa pienso en:



Si tengo un problema en los estudios se lo cuento a:



**Si tengo un problema con algún amigo/a se lo digo a:**



**Si me enamoro de una persona se lo cuento a:**



**Me encanta (un hobby tuyo) por qué:**

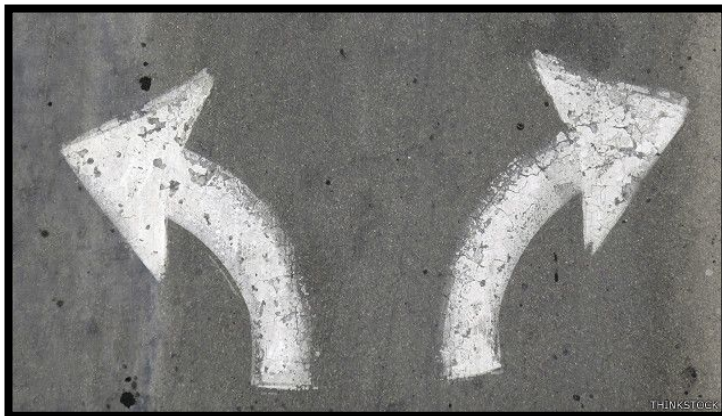


**Si me presionan para que haga algo que no quiero, reacciono:**

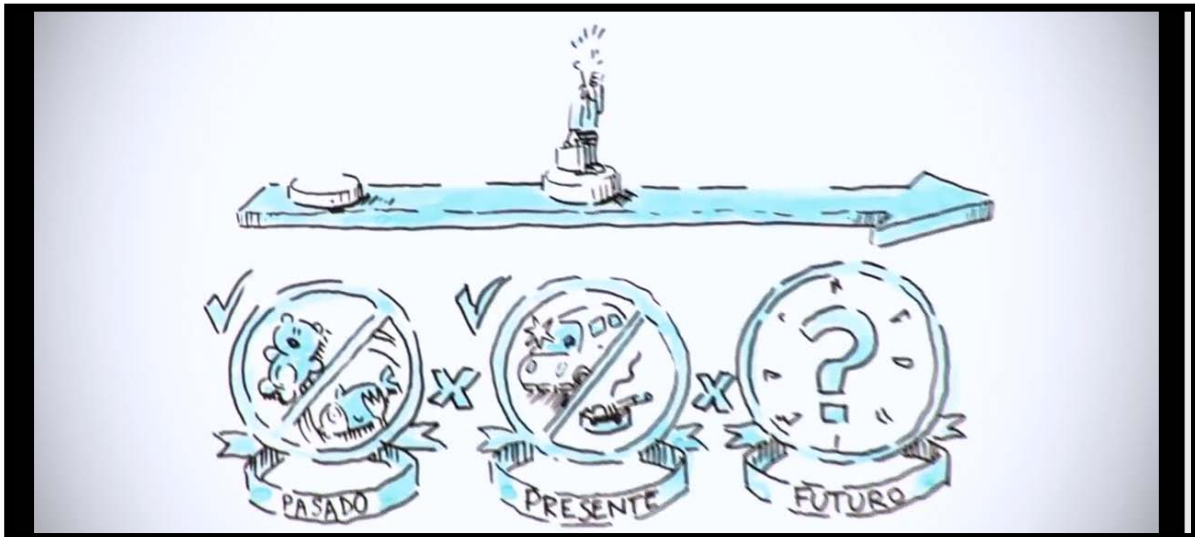


Ahora, por grupos, comentar vuestras frases y sacar una serie de conclusiones:

### CONCLUSIONES:



Para terminar, vemos el vídeo: Te atreves a soñar



[https://www.youtube.com/watch?v=i07qz\\_6Mk7g](https://www.youtube.com/watch?v=i07qz_6Mk7g)

Más información en:

[www.info@sasoiaprevención.com](http://www.info@sasoiaprevención.com)